



Les Débats Éducatifs

Mardi 03/02

20h - 21h30

En visioconférence



Les bienfaits de la motricité en pleine nature chez les enfants

Alyssia BERNIER

- Ergothérapeute spécialisée en pédiatrie, La Boîte à Psy - Canada
- Psychomotricienne



Dans le cadre des

 Rencontres
ENFANCE & NATURE

<https://rencontres-enfance-nature.fr>

Cette conférence vise à donner des clés pour mieux comprendre l'importance de la nature sur le développement des enfants, dès leur plus jeune âge. Nous explorerons les bienfaits de la nature sur les plans moteur (équilibre, coordination), sensoriel (perception) et émotionnel (confiance en soi, empathie).

(Re)découvrons comment le contact avec des environnements naturels, parfois perçus comme inadaptés ou risqués, constitue en réalité une source d'apprentissage et de développement indispensable.



Inscription



<https://www.alef.asso.fr/inscription-debat-educatif/>

