

# Rendez-vous des aidants

**Le 12 mai 2023**

**A la Maison des  
Associations et des  
Services de  
Wissembourg**

2 Rue du Tribunal

*Journée organisée en  
partenariat avec l'AGF,  
le CIDFF et la Ville de  
Wissembourg*

**Vous aidez un proche  
âgé, handicapé ou  
malade ?**

Si oui, vous faites partie  
des 11 millions d'aidants  
en France.

Avant d'être épuisé,  
mobilisez des solutions  
de soutien et de répit !



# Rendez-vous des aidants

## Forum d'informations ouvert de 10h à 16h30

En présence des acteurs, professionnels et associatifs, de l'aide aux aidants du territoire.

### Temps collectifs de répit

#### **9h30 à 11h**

Atelier de musicothérapie, une bulle sonore de détente et de bien-être en musique

#### **12h15 à 13h30**

Repas et temps d'échanges partagés entre aidants, animés par des comédiens (plateau repas gratuit)

*Pour le temps collectif de 9h30 et le repas de 12h15 :  
sur inscription au  
03 88 32 03 22 (choix 2)  
ou 07 66 85 95 03*

#### **14h à 15h**

Visionnage du film « Paroles d'aidants » suivi d'un temps de lâcher prise et de partage d'expériences



COLLECTIVITÉ EUROPÉENNE D'ALSACE  
Place du Quartier Blanc  
67964 STRASBOURG cedex 9  
100 avenue d'Alsace  
BP 20351 - 68006 COLMAR cedex  
[www.alsace.eu](http://www.alsace.eu)